SH-R300 SH-WR80
SH-R220 SH-R160

SPD-SL Zapatillas de competencia

Los modelos anteriores son zapatillas ajustables a la medida mediante termoformación. Pueden ser usadas como están sin termoformación, pero cualquier proceso de termoformación de la pala y la plantilla sólo debe ser realizada por un distribuidor debidamente autorizado de calzado Shimano.

Información de seguridad general

⚠ ADVERTENCIA – Para evitar heridas serias:

- Comprenda como funciona el mecanismo de bloqueo antes de montar en la bicicleta.
- Coloque un pie en el suelo y practique a montar y desmontar del pedal en suelo plano varias veces hasta acostumbrarse y después de ello comenzar a correr.
- Antes de iniciar, practique como correr en suelo plano.
- Antes de comenzar a correr, ajuste a satisfacción el sistema de fijación del pedal.
  (Vea las instrucciones de ajuste del juego de pedales.)
- Asegúrese que no hay barro, suciedad u otros objetos en la zona de contacto entre el pedal y el sistema de fijación.
- Si no mantiene sus zapatillas y sistema de fijación en buen estado, soltarse y encajarse en los pedales puede resultar impredecible o difícil, lo que puede resultar en heridas graves.
- Las zapatillas SPD podría no proveer tracción adecuada para caminar sobre superficies húmedas y/o lisas. Tenga mucho cuidado al caminar sobre ese tipo de superficies para evitar heridas graves.
- Elija el número de zapatillas correcto para sus pies, y antes de usarlas asegurarse de ajustar los aseguradores de corchete y presilla.
- Remitase además a las instrucciones proporcionadas con el juego de pedales SPD.
- **Obtenga y lea cuidadosamente las instrucciones de servicio antes de instalar las partes.** Las partes flojas, desgastadas o dañadas pueden causarle heridas graves al ciclista. Recomendamos especialmente usar sólo partes de repuesto genuinas Shimano.
- La termoformación de la pala y la plantilla sólo debe ser realizada por un distribuidor debidamente autorizado de calzado Shimano. Si la termoformación es realizada mal, puede resultar en quemaduras o un incendio.
- Si tiene alguna duda sobre la instalación, el ajuste, mantenimiento u operación de los pedales, consulte con un profesional en su tienda de venta de bicicletas.
- Lea estas instrucciones de servicio técnico cuidadosamente, y manténgala en un lugar seguro para futuras consultas.

ASEGURESE DE LEER Y SEGUIR CUIDADOSAMENTE LAS ADVERTENCIAS ANTERIORES.
Si no se siguen cuidadosamente las advertencias, sus zapatillas podrían no salirse de los pedales cuando lo desee o podrían salirse inesperada o accidentalmente, y sufrir heridas graves.

NOTA:

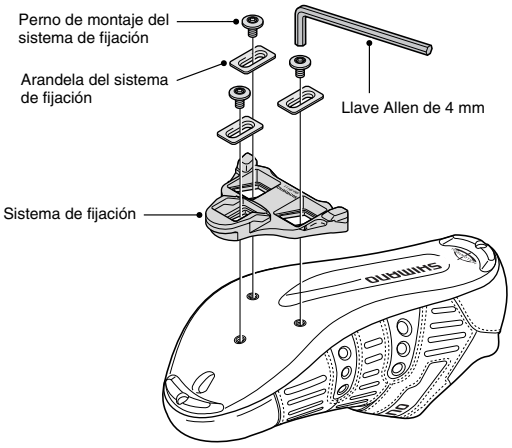
- No camine con las zapatillas sin los sistemas de fijación instalados.
- No pise objetos puntiagudos ni golpee las zapatillas, pues las suelas son de un material especial.
- No use lavarropas o secadores para limpiar los zapatillas.
- El secado de las zapatillas debe ser natural a la sombra.
  No los exponga a la luz solar en forma directa.
  No use secadora o equipos similares.
- No deje las zapatillas SPD expuestas a temperaturas de 50°C o más, de lo contrario las zapatillas se pueden deformar por el calor.
- Las partes no tienen garantía contra el desgaste natural o el deterioro resultante del uso normal.

Instrucciones de servicio técnico

Instalación de los sistemas de fijación

Coloque y ajuste los sistemas de fijación consultando las Instrucciones de servicio para los pedales SPD-SL.

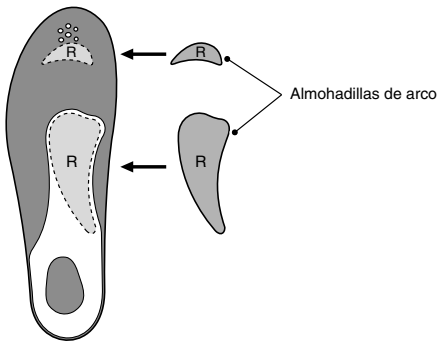
Par de apriete de los pernos de montaje del sistema de fijación: 5 – 6 N·m {50 – 60 kgf·cm}


Perno de montaje del sistema de fijación
Arandela del sistema de fijación
Llave Allen de 4 mm
Sistema de fijación
SHIMANO

Nota:
Al instalar el sistema de fijación, use los pernos de montaje y las arandelas del sistema de fijación provistos con los pedales fabricados por Shimano. Si usa cualquier otro perno de montaje del sistema de fijación, podría dañar el sistema de fijación y tener problemas con la instalación correcta.

Instalación de la almohadilla de arco

Si siente que las zapatillas no le brindan suficiente soporte a sus pies, puede colocar las almohadillas de arco accesorias por debajo de la plantilla tal como se indica en la figura. Asegúrese de colocar las almohadillas de arco correctamente para las zapatillas izquierda y derecha.



Parte de debajo de la plantilla

Cambio del sistema de fijación

Los sistemas de fijaciones se desgastan con el tiempo y deben ser cambiados periódicamente. Los sistemas de fijaciones deben ser cambiados cuando se vuelve difícil soltarse, o se comienzan a soltar con mucho menos esfuerzo que cuando eran nuevos.